

<見直しリスト>見直すタイミング9月1日(防災の日)、3月11日(東日本大震災)

<貴重品>	期限・入れた日	<情報収集>	
<input type="checkbox"/> 緊急連絡先リスト★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 電池(単3)★	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 家族写真★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 電池(単4)★	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 身分証コピー★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ラジオ★	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 健康保険証コピー★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> モバイルバッテリー★	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <リュックにつけるもの>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ヘッドライト★	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 懐中電灯★	<input type="checkbox"/>
<便利品>		<着替え>	
<input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 靴下★	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> トイレットペーパー★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> カップ付きヒートテック★	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 流せるティッシュ★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ブラトップ★	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 季節で入れ替える(夏用・冬用)	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> <応急手当て>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 整腸薬★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 解熱鎮痛薬★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<玄関に置いておくもの>		<食料>	
<input type="checkbox"/> 非常食★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 水★	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> トイレセット★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 非常食★	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 電池(単1)★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> お菓子★	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> ランタン★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 飴★	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 体拭き★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<衛生用品>		<持ち歩き防災>	
<input type="checkbox"/> 体拭き★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> モバイルバッテリー★	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 生理用品★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ライト★	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 子供用オムツ★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 緊急連絡先★	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 保湿用品★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 飴★	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>